

# CYPRIANEK

**GAZETKA SZKOLNA**

**NR 3**

**MARZEC 2016**

**SZKOŁA PODSTAWOWA NR 255**

**W WARSZAWIE**



**W tym numerze:**

**Zwyczaje Wielkanocne**

**Wskazówki przed sprawdzianem szóstoklasisty**

**Jak ciekawie spędzić weekend w stolicy?**

**Wywiad z p. Piotrem Kowalskim**

**Wywiady z Przewodniczącym Samorządu Szkolnego oraz**

**Rzecznikiem Praw Ucznia**

**Jaka karta do Ciebie pasuje?**

**Najserdeczniejsze życzenia**

**zdrowych, radosnych,  
rodzinnych i spokojnych**

**Świąt Wielkanocnych,**

**smacznego jajka**

**oraz mokrego dyngusa .**

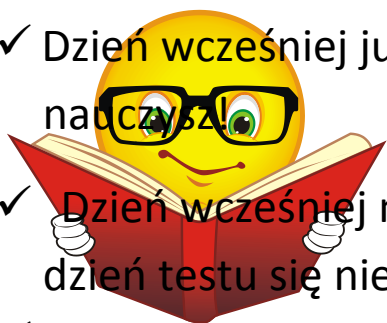


# KILKA PRAKTYCZNYCH WSKAZÓWEK PRZED SPRAWDZIANEM SZÓSTOKLAISTY

---

## TO NALEŻY / TEGO NIE NALEŻY ROBIĆ

- ✓ Dzień wcześniej już się nie ucz, bo i tak niczego się już nie nauczysz!
- ✓ Dzień wcześniej naszykuj sobie to co masz zabrać, aby w dzień testu się nie denerwować!
- ✓ Dzień wcześniej obejrzyj dobry film, który cię odstresuje!
- ✓ W noc przed testem połóż się wcześniej spać, aby wstać rano wyspanym!
- ✓ W dzień testu zjedz dobre śniadanie, a na dobry humor coś słodkiego!
- ✓ Do testu podejź z uśmiechem, nie denerwuj się; pomyśl, że to kolejny i ostatni już test próbny!



---

### Organizacja w dniu sprawdzianu

1. Uczniowie zgłaszają się na sprawdzian przed wyznaczonymi salami o wyznaczonej godzinie.
2. Obowiązuje strój galowy
3. Po rozdaniu zdającym zestawów egzaminacyjnych uczniowie (słuchacze) spóźnieni nie zostają wpuszczeni do sali egzaminacyjnej. W uzasadnionych przypadkach, jednak nie później niż po zakończeniu czynności organizacyjnych, decyzję o wpuszczeniu do sali egzaminacyjnej ucznia spóźnionego podejmuje przewodniczący szkolnego zespołu

egzaminacyjnego, ale zdający kończy pracę z zestawem egzaminacyjnym o czasie zapisanym na tablicy (planszy).

4. Zdający wchodzi do sali pojedynczo, według kolejności na liście i zajmują wyznaczone miejsca.
5. Każdy szóstoklasista powinien mieć ze sobą:
  - ważną legitymację szkolną
  - wyłącznie przybory do pisania i rysowania: długopis z czarnym tuszem, ołówek, gumkę, linijkę, cyrkiel, ekierkę i kątomierz. Nie wolno przynosić żadnych przyrządów telekomunikacyjnych.

### **Rady podczas sprawdzianu**

- Czytaj uważnie polecenia, do końca i ze zrozumieniem
- Dbaj o staranność i estetykę zapisu
- Odpowiadaj dokładnie na pytania
- Pisz zdania pojedyncze rozwinięte zamiast złożonych
- Dbaj o staranność zapisu działań matematycznych
- Działania matematyczne przelicz dwa razy
- Zapisuj każde działanie- każdy punkt może się przydać
- Nie powtarzaj wyrazów w bliskim sąsiedztwie
- Liczy się jakość, nie tylko ilość napisanego tekstu
- Sprawdź poprawność wyniku z warunkami zadania
- Nie zostawiaj pytań bez odpowiedzi



# Zwyczaje Wielkanocne

**Święta wielkanocne** - to wyjątkowy czas, w którym symboliczne obrzędy religijne, tradycja ludowa i świat przyrody splatają się w jedno. Chrześcijanie świętują zwycięstwo Jezusa nad śmiercią, przyroda budzi się do życia po zimie, zaś tradycje ludowe zarówno upamiętniają wydarzenia sprzed ponad 2000 lat, jak i podkreślają naturalne przemiany w przyrodzie – wiosna rozpoczyna nowy cykl życia, obsiewania, zbierania plonów i cieszenia się nimi.



**Wielki Post** – dawniej obchodzono go bardzo surowo. Nie było mowy o zabawach, muzykowaniu czy tłustym jedzeniu. Na Wielki Post nawet organy w Kościele milkły – tak, jak współcześnie w Wielki Piątek. Nie było też dzwonek – zamiast nich słychać było kołatki. W tym czasie ludzie więcej się modlili, pomagali ubogim i przygotowywali się do Świąt, zarówno duchowo jak i praktycznie – np. sprząając obejście i przygotowując ozdoby świąteczne. Warto wiedzieć, że Wielki Post pokrywa się w czasie z tzw. przednówkiem – w gospodarstwach zapasy zimowe powoli się kończyły, a na polach często leżał jeszcze śnieg, nie było nowych zbiorów. Konieczne było zatem oszczędzanie jedzenia. Nie jedzono też jajek, ponieważ odkładano je na święta. Post miał zatem wymiar nie tylko religijny, ale też bardzo praktyczny!



## **Do koszyczka wkładamy:**

- **baranka** – symbol zmartwychwstałego Chrystusa,
- **jajka** – symbol rodzącego się życia,
- **chrzan** – symbol siły,
- **wędlina** – symbol płodności i dostatku,
- **ser** – symbol zdrowia dla zwierząt hodowlanych,
- **sól** – symbol oczyszczenia domostwa od złego oraz istota prawdy,
- **ciasto** (babka) – symbol wszechstronnych umiejętności.

## **Tradycyjne świąteczne potrawy to:**

- żurek – czyli barszcz biały,
- kiełbasa – zwykle biała, na ciepło,
- szynka wędzona w jałowcowym dymie,

- ćwikła z chrzanem,
- pieczone mięso,
- własnoręcznie wykonana babka,
- mazurek z artystycznymi dekoracjami,
- sernik (kiedyś zwany przekładańcem).

Kacper Bobruk, 5a

## Top 15

# Najdziwniejszych dyscyplin sportowych

### 1. Światowe Mistrzostwa Zapuszczania Wąsów

Sprawa wydaje się być niewinnym żartem lub jednorazowym konkursem zorganizowanym na jakimś dożynkowym pikniku. Nic bardziej mylnego – wybór najbardziej obfitego, ew. najefektowniej ufryzowanego wąsa to zawody, do których uczestnicy długo się szykują. Każdy kontynent ma kilka oficjalnych klubów, które typują swoich reprezentantów (niestety, na liście brak klubu z Polski). Obecnie brodacze i wąsacze szykują swe zarosty na czerwcowe mistrzostwa, gdzie zmierzą się ze swymi rywalami w następujących kategoriach: Najlepszy wąs, Najlepsza niepełna broda, Najlepsza pełna broda i Freestyle.

### 2. Maraton: człowiek kontra koń

Historia głosi: w 1980 roku pewien walijski moźny podsłuchał pubową dyskusję dwóch mężczyzn. Jeden z nich wysnuł teorię, że w przypadku dużego dystansu biegnący człowiek jest w stanie dotrzeć z jednego punktu do drugiego w takim samym czasie jak jeździec na koniu. Zaintrygowany Walijszyk postanowił niezwłocznie rozwiązać tenże spór i już wkrótce zorganizowany został maraton. Dystans był nieco krótszy niż typowe dla tej dziedziny nieco ponad czterdzieści kilometrów, ale za to teren obfity był w pagórki, koleiny i inne utrudnienia



### 3. Bossaball

Sport, który chciałoby się uprawiać w lipcowy, upalny dzień nad Bałtykiem. To połączenie freestylewej siatkówki, gdzie piłkę można odbijać rękoma, kopać i rzucać, z efektownymi, podniebnymi akrobacjami. Cała atrakcja polega na nietypowym boisku, na którym spotykają się drużyny – jest to wielki, nadmuchiwany materac ze specjalną trampoliną, na której stoi jeden z zawodników. Dzięki niej wszelkie ściany i bloki odbywają się na dużej

wysokości.

#### 4. **Boks szachowy**

Przedziwna mikstura, mająca obalić stereotyp boksera o malutkim mózdzku. Zaczęło się od pewnego żartobliwego komiksu, a skończyło na powołaniu Światowej Organizacji Światowego Szacho-Boksu, której mottem jest „Walki toczą się na ringu, wojny toczą się na planszy”. Rund jest 11, z czego jedynie pięć z nich odbywa się na ringu.

#### 5. **Wyścig z żoną na plecach**

Żeby brać udział w tych zawodach najpierw musisz mieć.. **żonę**. Potem wystarczy **tor przeszkód** i para, która pokona go w najkrótszym czasie wygrywa. Sport ten powstał w Finlandii, a zwycięzca zawodów wygrywa **tyłe piwa ile waży jego żona**. Ciekawi jesteśmy jak wyglądałyby zawody gdyby role się odwróciły i to Panie miały przebiec po torze z Panami na plecach.

#### 6. **Wyścig za serem**

Ponad**200** lat tradycji i coroczne mistrzostwa rozgrywane w Gloucester w Anglii. „Rozgrywki” organizowane są zawsze w **ostatni poniedziałek maja**, więc wszyscy chętni mogą już zacząć trenować przed tegoroczną edycją. Zasady są bardzo proste: najpierw z góry staczany jest ser, potem w pogoń za serem rzucają się uczestnicy, a zwycięzca wygrywa... ser.



#### 7. **Rzut pałem**

Sport bardzo unikatowy, gdyż jako jedyny w tym zestawieniu wymaga od uczestników **noszenia** szkockich kiltów. Szkoda, że to panowie biorą w tym udział. Popularny oczywiście w **Szkocji**.

*Adam Va*

# Tajemnice kuchni Japońskiej-Sushi

## Co to jest Sushi?

**Sushi** – potrawa japońska złożona z gotowanego ryżu zaprawionego octem ryżowym oraz najróżniejszych dodatków w postaci, przeważnie surowych: owoców morza, wodorostów nori, kawałków ryb, warzyw, grzybów, jajek. Jest jedną z odmian sashimi. Ze względu na bardzo krótki termin przydatności do spożycia, w



restauracjach japońskich jest przygotowywane po dokonaniu zamówienia.

## **Historia Sushi**

Sushi przebyło długą drogę, zanim stało się jednym z najpopularniejszych i najbardziej rozpoznawalnych dań świata. Mało kto wie, że będące eksportową marką Japonii sushi, powstało gdzieś w południowych regionach kontynentu azjatyckiego a nie na wyspach kraju kwitnącej wiśni. Nie jest do końca wiadome, gdzie dokładnie powstało pierwsze sushi. Przyjmuje się, że przywędrowało ono do Chin z jednego z krajów południowo zachodniej Azji. Pierwsze sushi w niczym nie przypominało dania, które znamy dzisiaj. W wielu krajach południowej Azji które trudniły się rybołówstwem ogromnym problemem było przechowywanie ryb. Szybko traciły one świeżość w tych gorących regionach naszego globu, potrzebna była więc metoda konserwacji.



Okazało się, że solona ryba fermentująca wraz z ryżem nadaje się do spożycia nawet po roku. Jedzono tylko sfermentowane mięso ryby, ryż był odrzucany. Taka forma sushi nazwana została nare-sushi i rozpowszechniła się w wielu azjatyckich krajach.

## **Rodzaje Sushi:**

**Chirashi-sushi** (przyprawiony octem ryż, na którym układa się różnorodne składniki).

**Nigiri-sushi** (ręcznie formowane porcje ryżu i plastry ryby lub inne dodatki),

**Oshi-sushi** (sushi z Osaki - prasowane, kwadratowe porcje ryżu przykryte plastrami marynowanej lub gotowanej ryby),

**Maki-sushi** (kawałki ryb, owoców morza i warzyw zawinięte w przyprawiony octem ryżowym suszone wodorosty nori).

Osobną kategorią jest tzw. **Fusion-sushi**, współczesne modyfikacje powstające głównie poza Japonią. Są to wariacje na temat sushi z wykorzystaniem najróżniejszych, często lokalnych specjałów.

## **Sushi w sztuce:**

Umiejętność przyrządzania sushi uważana jest za rodzaj sztuki. Sposób podania ma podkreślać prostotę i naturalne piękno.

Sushi można jeść, jako przystawkę lub jako danie główne. Może być serwowane osobno dla każdego gościa lub na wspólnym, większym nakryciu. Przed jedzeniem podaje się często

gorący, wilgotny ręcznik (**oshibori**) do obmycia dłoni i twarzy. Sushi można jeść palcami lub przy pomocy pałeczek, natomiast **sashimi** wyłącznie pałeczkami. Nie powinno się prosić o widelec, a tym bardziej o nóż.

## **Kolejność:**

**Kolejność spożywania różnych rodzajów sushi nie jest ściśle określona.** Warto jednak wiedzieć, że kawałki owinięte w wodorosty nori szybko tracą kruchość, a więc powinny być zjedzone w pierwszej kolejności. Podobna uwaga dotyczy **unagi sushi** (z węgorzem), które serwowane jest na ciepło.

## **Różnica wielkości:**

**Nie należy dzielić sushi na mniejsze kawałki, ani też zjadać osobno ryżu i dodatków.** W Japonii sushi ma zawsze odpowiednią wielkość, ale porcje przyrządzane w Europie lub w Stanach są często większe i wówczas dzielenie jednej porcji na części może się okazać konieczne. Zawsze jednak możemy poprosić kucharza o przygotowanie mniejszych porcji.

## **Sposób nakładania**

**Nie powinno się nakładać sushi pałeczkami na talerz innej osoby** - gest ten bowiem jest związany z tradycyjnymi obrzędami pogrzebowymi. Korzystając z pałeczek nigdy nie nabijamy na nie sushi, należy chwycić sushi z boku (jak szczypcami). Sushi wkładamy do ust warstwą ryby do spodu tak, żeby móc rozkoszować się jej smakiem.

## **Dodatki**

**Razem z sushi podawany jest w osobnym naczynku sos sojowy**, a także pasta wasabi (japoński chrzan) i plastry marynowanego imbiru. Do indywidualnego naczynka nalewamy niewielką ilość sosu sojowego i delikatnie doprawiamy nim nasze sushi. Można to robić zanurzając sushi w sosie (zawsze od strony ryby) lub używając plasterka imbiru jak pędzelka do rozprowadzenia sosu po powierzchni ryby.

**Nigdy nie zanurzamy w sosie ryżu** ponieważ nasączony sosem ryż dominuje i niszczy delikatną równowagę smaków. Nie należy też przesadzać z ilością wasabi, jest to bowiem bardzo mocna przyprawa, a jej użycie powinno tylko urozmaicić i wyostrzyć smak potrawy. Plasterkami imbiru przegryzamy kolejne porcje sushi, aby odświeżyć paletę smaku. Nie traktujemy imbiru jak sałatki.



## Szacunek do Sushi

W Japonii i we wszystkich krajach Dalekiego Wschodu ryż traktowany jest z wielkim szacunkiem (tak, jak u nas chleb). Dlatego wielkim nietaktem jest pozostawianie ryżu na talerzu. Do sushi możemy zamówić dowolny napój, ale tradycyjnie podaje się sake (najczęściej lekko podgrzaną, przed posiłkiem) a w czasie posiłku - zieloną herbatę. Herbata spełnia podobną rolę jak imbir - odświeża podniebienie i pozwala delektować się następną porcją sushi.

## Trzy najlepsze (wg. mnie) restauracje Sushi w Warszawie:

- Sushi Zushi- Ulica Żurawia 6/12
- Izumi Sushi -Ulica Biały Kamień 4
- Sakana Sushi-Ulica Moliera 4/6



## Przepis na Maki Sushi

### Składniki:

- Sushi

4 płaty nori, 75 dag gotowego ryżu na sushi, 20 dag łososia lub czerwonego kawioru, 1 dojrzałe awokado, 1 długi ogórek, ¼ szklanki octu ryżowego lub winnego, 1 łyżka pasty wasabi

- Ryż na sushi

Ryż 90 dag, ½ szklanki octu ryżowego, 4 łyżki cukru, ½ łyżeczki sosu sojowego, 1 łyżeczka soli

### Sposób przygotowania:

- Ryż na Sushi:

Ryż wyplukać, zalać 1 litrem wody i odstawić na 30 minut. Zagotować, zmniejszyć ogień i gotować 10 minut pod uchyloną przykrywką. Zdjąć z ognia i zostawić pod przykryciem na 20 minut. Ocet połączyć z sosem sojowym, cukrem i solą, mieszać aż cukier się rozpuści. Ryż zalać sosem i wymieszać. Masę ryżową pokroić drewnianą łyżką. Przed formowaniem sushi ryż wystudzić do temperatury ciała czyli 36°C, wachlując go.

- Sushi:

Ogórek umyć, pokroić wzdłuż na 4 części. Awokado obrać, wyjąć pestkę, pokroić w paseczki. Rybę pokroić w podłużne paski. Arkusze nori przeciąć na pół. Jedną połówkę położyć na bambusowej macie lśniąca stroną na dół. W miseczce wymieszać ocet z wodą w proporcji 1:1. Zwilżyć dłonie. Nabrać garść ryżu i rozprowadzić równomiernie po całym nori. Wierzch posmarować pastą wasabi. Na środku ryżu układać ogórek rybę, kawior lub awokado, bądź ich dowolne kombinacje. Pomagając sobie dwoma dłońmi zagiąć matę bambusową wokół nori z nadzieniem od dołu w kierunku środka i, dociskając krawędź maty do ryżu, zwinąć i zakleić. Rolować do końca, lekko naciskając, aby sushi było zbite. Nie podwijając maty pod roladę, uciskając ją, aby uformować kształt walca. Zdjąć matę, ostrym nożem przekroić roladę na pół, a następnie mniejsze krążki równej grubości. Układać na półmisku przekrojem do góry. Czynności powtarzać do wyczerpania składników. Sushi podawać z sosem sojowym i pastą wasabi oraz marynowanego imbiru.

*Kacper Bobruk, Va*

## Film na zimę

Chcę wam krótko opowiedzieć o filmie na zimę, chociaż ona się już kończy. Jest to film o snowboardzistce Kayli. Dziewczyna zostaje z hukiem wyrzucona ze swojej drużyny, w wyniku czego podejmuje indywidualne treningi z Willem Cloudem – byłym mistrzem snowboardu, którego kariera zakończyła się po poważnej kontuzji. Kayla, wraz ze swoim nowym mentorem, ze wszystkich sił dąży do odkupienia win, udowodnienia sportowych umiejętności i odbudowania mocnej pozycji wśród najlepszych snowboardzistów. Will narzuca jej rygorystyczny trening, aby



sprawdzić, czy jest w stanie zmierzyć się z najlepszymi. Tymczasem Kayla musi zainspirować Willa do walki z jego największymi wrogami – brakiem wiary w siebie i powracającym zwątpieniem. Polecam obejrzeć ten film jest fajny i ciekawy.

*Magda Kupś, 6 a*

# Jak ciekawie i aktywnie spędzić weekend?

## Park wodny

Najpopularniejszy jest oczywiście basen lub park wodny.

Najczęściej na basen chodzi się latem, jednak jeśli ktoś lubi może pójść również zimą. Naprawdę zdrowo jest oderwać się od komputera i pójść trochę popływać.



## Kino

Jeżeli nudzi ci się w weekend możesz na przykład pójść do kina. W kinach grają sporo ciekawych filmów, więc jest to jeden ze sposobów na zabicie nudy.



## Escape room

O co chodzi? Pewnie nigdy nie słyszałeś o czymś takim. Jest to pokój z dużą ilością kłódek, kluczy i zagadek. Zamykają cię w nim na 60 minut, a ty musisz się z niego wydostać rozwiązując zagadki. Mnie takie pokoje bardzo się podobają i chodzę tam prawie co tydzień.



## Ścianka wspinaczkowa

Bardzo fajny sposób na spędzanie weekendu. Można przyjść i poruszać się trochę zamiast siedzieć w domu. Niestety trzeba



wysilić się trochę. Nie wszystkie ścianki są łatwe do przejścia, ale mam nadzieję że wam się spodoba.

## Tunel aerodynamiczny

To doskonałe miejsce jeśli chcesz nauczyć się... latać !

Przebierasz się w kombinezon, wchodzisz do tunelu z instruktorem i lecisz. Niestety jest to dosyć drogie.

Jednak jeśli już tam wejdiesz, gwarantuję ci że doznasz niezapomnianych wrażeń.



*Gabrysia Gocel, 6 a*

# Wywiad z Mateuszem Derelkowskim

md=Mateusz Derelkowski

rgc=redaktor gazetki Cyprianek

rgc= Witam!

md=Dzień dobry

rgc= Czy mógłbym Ci zadać kilka pytań?

md= Tak

rgc= Czy jesteś zadowolony tym, że jesteś przewodniczącym SU?

md= Oczywiście, że tak

rgc= Jakie są Twoje obowiązki jako przewodniczący SU?

md= Losowanie szczęśliwego numerka, przychodzenie na zebrania SU, staranie się żeby uczniom wszystko dogadzało

rgc= Jakie masz plany na przyszłość?

md= Chcę być lekarzem

rgc = Kiedy masz zamiar zrealizować swoje plany?

md= Po studiach

rgc= Dziękuję za wywiad

# Wywiad z Adamem Majewskim

am=Adam Majewski

rgc=redaktor gazetki Cyprianek

rgc= Witam!

am= Witam!

rgc= Czy mógłbym Ci zadać kilka pytań?

am= Tak, oczywiście

rgc= Czy jesteś zadowolony tym że jesteś rzecznikiem praw ucznia?

am= Tak, oczywiście, że jestem z tego powodu zadowolony

rgc= Jakie są Twoje obowiązki jako rzecznik praw ucznia?

am= Pomagam uczniom w trudnych sytuacjach

rgc= Jakie masz plany na przyszłość?

am=Nie mam jeszcze sprecyzowanych planów na przyszłość, ale myślę, że mógłbym być aktorem lub sportowcem

rgc= Kiedy będzie najbliższa dyskoteka? :)

am= Nie wiem. To wszystko zależy od SU i rady pedagogicznej.

rgc= Dziękuję za wywiad

am= Również dziękuję, polecam się na przyszłość.

*Wywiady przeprowadził: Michał Dudek, 6a*



# EURO 2016

## Rzeczy które warto wiedzieć o Euro 2016:

- 1) W Euro 2016 wystąpią 24 drużyny podzielone na 6 grup po 4 drużyny w każdej grupie.
- 2) Euro 2016 odbywać się będzie we Francji.
- 3) Euro 2016 będzie się rozgrywać na 9 stadionach.

## Grupy Euro 2016:

Grupa a: Francja, Szwajcaria, Rumunia, Albania.

Grupa b: Anglia, Rosja, Słowacja, Walia.

Grupa c: Niemcy, Ukraina, Polska, Irlandia płn.

Grupa d: Hiszpania, Chorwacja, Czechy, Turcja.

Grupa e: Belgia, Włochy, Szwecja, Irlandia.

Grupa f: Portugalia, Austria, Węgry, Islandia.



*Michał Dudek 6a*

# Skoki narciarskie

## Ciekawostki o skokach narciarskich:

- 1) Do triumfów Petera Prevca wszyscy fani skoków narciarskich są przyzwyczajeni, lecz zwycięstwa Domena Prevca, brata Petera Prevca, nie przywykł jeszcze nikt.
- 2) Ponieważ w tym roku skoki Polaków są bardzo nieudane, po sezonie z kadry skoczków odejdzie wieloletni trener Łukasz Kruczek.

3) Rekord świata w skokach narciarskich to 251,5 metra. Należy on do Andreeasa Fannamela i został pobity 15 lutego 2015 roku na skoczni Vikersundbakken.

4) Największą istniejącą skocznią jest skocznia Vikersundbakken w miejscowości Vikersund w południowej Norwegii.

5) Skocznie dzielimy na małe, średnie, duże i mamucie.

*Michał Dudek 6a*

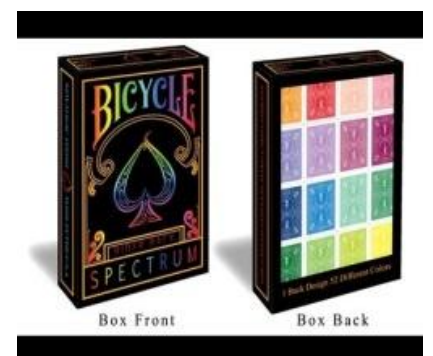
## Jaka Talia pasuje do Ciebie?



Jest wiele marek talii kart, lecz wiele ludzi zadaje sobie pytanie jakie karty wybrać? Moja ulubiona marka kart to Bicycle. Karty te są przystosowane do sztuczek magicznych jak i różnych gier np: wojna, makao, poker itp.:



Cała fabryka tych kart znajduje się w USA, a dokładna nazwa to Official North American Distributor. Jeżeli już robiłeś jakieś sztuczki to odpowiednią dla Ciebie talią jest Bicycle Standard. Te karty są w różnych wersjach kolorystycznych (czerwony i niebieski). Koszt takiej talii wynosi 11zł-15zł. Jak jeszcze nie obchodziłeś się z kartami to wybierz talię Bicycle Plastic 100%, kosztują one około 10zł. Są to karty do grania w różne gry. Osoby, które obchodzą się z kartami 1-2 lata to powinien zakupić karty Bicycle Black Ghost lub Tiger Deck. Jest to talia profesjonalna, a koszt jej to 50zł-60zł. Jeżeli ktoś ma dużą wyobraźnię odpowiednia talia kart to Bicycle Spectrum. Talia ta wyróżnia się wieloma kolorami koszulek. Koszt 90zł. Ja wybrałbym Bicycle standard. Myślę, że pomogłem.



*Kacper Banasik 5A*

# Karate

Karate to bardzo ciekawy sport. Jest moim hobby.

Istnieje bardzo dużo stylów karate np. Kyokushin (czyt. Kjukuszin) czy Shōtōkan (czyt. Szotokan). Ja ćwiczę karate tradycyjne. Style karate różnią się od siebie technikami i nazwami. W karate walczy się ruchami nazywanymi technikami. Techniki można podzielić na ręczne i nożne. Ręczne techniki to np. Oizuki (czyt. Ojcuki) lub Gyakuzuki (czyt. Gjakucuki), a nożne to np. Maegeri (czyt. Majgeri). Kata to określony układ technik wykonywany w odpowiednim tempie. W karate istnieją również stopnie wyszkolenia symbolizowane pasami, którymi przepasuje się kimono czyli tradycyjny strój do ćwiczeń. Kolejność pasów to: biały, żółty, pomarańczowy, zielony, 2 niebieskie, 3 brązowe, 9 czarnych i 1czarny, który przyznawany jest pośmiertnie, pod warunkiem, że ma się już dziewiąty czarny.

Organizowane są również zawody w karate tradycyjnym, które polegają na tym, że dwie osoby prezentują to samo kata, a sędziowie poprzez podniesienie chorągiewki decydują, kto zrobił to lepiej. To się nazywa jedna walka. Osoba, która wygra walkę przechodzi dalej, a ta która przegra odpada. Potem jest to powtarzane do momentu wyłonienia zwycięzcy.

Tak to z grubsza wygląda, ale żeby wiedzieć dużo na ten temat trzeba po prostu ćwiczyć karate. Do czego serdecznie i Was zachęcam.



*Jan Bindas, 6 a*



# Wywiad z Panem Piotrem Kowalskim

K: -Dzień Dobry

P: - Dzień Dobry

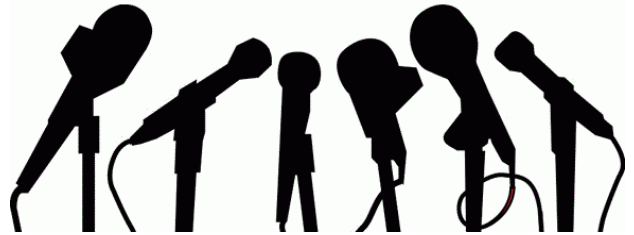
K: - Czy cieszy się Pan z podjęcia pracy w naszej szkole?

P: - Tak, Bardzo się cieszę. Praca z dziećmi to bardzo duża przyjemność, pracować z bardzo dobrymi uczniami, którzy mają wielki potencjał.

K: – Jak się Panu współpracuje z uczniami?

P: - Bardzo dobrze, uczniowie wykonują polecenia i mają dobre predyspozycje ruchowe.

K: - Dlaczego został Pan nauczycielem wychowania fizycznego?



P: - Zostałem nauczycielem wychowania fizycznego, ponieważ bardzo lubię, a może nawet kocham sport, sport jest moim hobby i nie wyobrażam sobie trybu życia bez ruchu.

K:- Jaka dyscyplina sportu Pana interesuje?

P:- Najbardziej interesuje mnie piłka nożna.

K: - Jaki klub piłkarski lubi Pan najbardziej?

P: - W Ekstraklasie lubię Lech Poznań, a w Europie FC Barcelonę.

K:- Który piłkarz jest najlepszy i dlaczego?

P: - Mamy dużo świetnych piłkarzy, warto wierzyć w Roberta Lewandowskiego, ponieważ jest Polakiem. Udało mu się uzyskać naprawdę bardzo duży stopień zaawansowania jeśli chodzi o piłkę nożną, jest wzorem dla młodych dzieci, którzy podejmują naukę w Szkole Podstawowej Nr 255. Pokazuje, że warto dążyć do celu.

K:- Jak przyjęli Pana uczniowie?

P:- Uczniowie przyjęli mnie bardzo serdecznie z czego się bardzo cieszę i mam nadzieję, że nasza współpraca będzie się dalej układała bardzo pozytywnie.

K:- Dziękuję za wywiad.

P:- Dziękuję.

Wywiad przeprowadził: Kacper Banasik Va

*Późnym wieczorem rodzice przyłapują Jasia, jak wymyka się z domu z wielką latarką w dłoni.*

- *Dokąd to? – pyta ojciec.*
- *Na randkę.*
- *Ja w Twoim wieku chodziłem na randki bez latarki.*
- *No i popatrz na co trafiłeś.*

*Nauczycielka w szkole zadała dzieciom na za tydzień napisanie wypracowania pt: "Co niezwykłego zdarzyło się w mojej rodzinie w ostatnim czasie".*

*Po tygodniu pani prosi Jasia, aby zaczął czytać swoją pracę.*

*Jasio zaczyna:*

- *Mój tatuś wpadł do studni w zeszłym tygodniu.*
- *O mój Boże, czy wszystko z nim w porządku? - zmartwiła się nauczycielka.*
- *Chyba już tak, bo wczoraj przestał krzyżeć o pomoc.*

*Jasiu spóźnia się do szkoły.*

*Nauczycielka pyta się go:*

- *Czemu się spóźniłeś?*
- *Bo jednej pani wypadły pieniądze!*
- *A ty pomogłeś jej pozbierać?*
- *Nie, stałem na słówce.*

*Na lekcji języka polskiego nauczyciel pyta:*

- *Czym będzie wyraz "chętnie" w zdaniu: "uczniowie chętnie wracają do szkoły po wakacjach"?*

*Zgłasza się Jasio:*

- *Kłamstwem, panie profesorze...*

*Jasiu, który się jękał poszedł z kolegami do sadu na jabłka. Chłopcy kazali mu stać na czatach.*

*Jeden mówi do Jasia:*

- *Jak będziesz kogoś widział to krzyż "chłop".*

*Koledzy zbierają jabłka.*

*Nagle Jasio krzyży:*

- Chłop...chłop...

Chłopcy błyskawicznie zeszli z drzewa i uciekają a Jasio:

- Chłop..chłop..chłopaki zostawcie mi kilka jabłek.

---

Pani pyta dzieci, kim chciałyby zostać, gdy dorosną. Prawie wszystkie chcą być biznesmenami, aktorami, kosmonautami tylko Jasio oświadcza, że będzie Świętym Mikołajem.

- A to czemu? - pyta zdziwiona pani.

- Bo będę pracować jeden dzień w roku...

Kacper Banasik, 5 a

# Uwaga!

W następnej gazetce będzie wywiad z uczniem, którego wybierzesz.

O co chodzi?

Możesz wybrać ucznia z, którym chciałbyś/abyć wywiad w gazetce.

Napisz imię, nazwisko i klasę tego ucznia i wrzuć do pudełka z

pozdrowieniami. **DZIĘKUJEMY**



*Na łamach gazetki Cyprianek możesz pozdrowić lub złożyć życzenia: koleżance, koleźce, mamie, tacie, babci dziadkowi lub innym, których darzysz sympatią 😊*

*Co należy zrobić? Wystarczy na karteczce napisać treść pozdrowień, życzeń i wrzucić do pudła redakcji gazetki na korytarzu II pietra lub w sali 22, a Twoje pozdrowienia ukążą się w następnym numerze!*

## Nasza redakcja: Nasza redakcja:



*Kacper Bobruk, Antek Ostachowski, Agata Czerwiec, Adam Stelmaszewski, Łukasz Wocial, Oliwier Pokropowicz, Gabrysia Gocel, Wiktoria Osada, Magda Kupś, Michał Dudek, Jan Bindas, Mitoz Fluskiger, Teresa Le Thu,*

*Opieką: p. Marta Włodkowska*

*Miłego czytania 😊 DZIĘKUJEMY!!!*

### **Drodzy Rodzice i Opiekunowie!**

**Redaktorzy gazetki, Uczniowie naszej szkoły i Fani gazetki zwracają się z uprzejmą prośbą do chętnych rodziców, których mogliby sprawić, aby nasza gazetka znów ukazywała się nie tylko w wersji elektronicznej lecz również w druku. O, jaka byłaby nasza radość znów trzymać „Cyprianka” w ręku i na przerwach z zaangażowaniem czytać i rozwiązywać rebusy, krzyżówki i łamigłówki.**

**Będziemy wdzięczni za wsparcie ze strony rodziców z naszym Opiekunem p. Martą Włodkowską**